



Njuoratmáná oadjebas oadđinbiras



Bija mu gávvut nohkkat – dat eastada fáhkka ja vuordemeahttun njuoratmánájápmima



Oađán áinnas iežan seanggas, mii lea váhnemiid seangga guoras

- Dalle sáhtán gullat ja haksit dutno, vaikko eat juogat ge seangga
- Áiggun unnimus lági mielde dinggaid/dáviriid sengii, ii vel oaivvuloža ge, go de sáhttá šaddat beare gárži, nu ahte gokčet mu oaivvi ja ámadaju

In liiko beare lieggasii

- Doppe gos oađán galggašii leat buorre áibmu ja muttágis liekkas, sullii 18° lea buorre temperaturva
- Iskka mu niskkis/hárdus jus dat lea liekkas dahje lea bivastuvvon
- In ge dárbbat gahpira siste

Sáhtán oađđit váhnemiid
bálddas jus:

- Doai eahppi borggut dahje geavat eará nikotiidnabuktagiid
- Eahppi leat buohccit dahje gárremiin alkohola, eará gárrenmirkkuid dahje dálkasiid geažil
- Lea govda sear̄ga, mas lea stargasit guoddá, vai mus lea buorre sadji ja in fierral eret dahje seangagohpái
- In leat ovdaláigge riegádan
- Mus lea sierra mánágovččas, mii lea unni ja geahpas
- Eahppi oađe muinna bálddalaga soffás dahje mieiganstuolus



Eará dehálaš rávvagat leat:

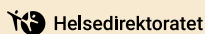
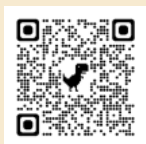
- Ale borggut go leat áhpeheapme ja máná lagasbirris
- Ale govčča mánáovvna goahkeráiggi ránuiguin
- Divtte áinnas máná njammat doaktu go bijat su nohkkat. Vuordde dainna dassá go njamahemiin leat bures boahán johtui
- Njamaheapmi lea buorre máná dearvašvuhtii



Dieđut eará gielaide

Jus háliidat diehtit eambo snuvssaid, buidodaga, babynest/litna seangaravdda birra ja nu ain, de sáhtát lohkat lub.no neahttasiiddus.

Geahča maiddái filmma ja loga dieđuid engelas-, polskalaš-, spánska-, lietuvalaš-, davvesáme-, ukrainalaš-, urdulaš-, arábalaš-, somalialaš- ja tigrinjalašgillii.



Landsforeningen
uventet barnedød



Landsforeningen uventet barnedød (LUB) lea ráhkadan gihppaga searválaga Álbmotdearvašvuoda njamahanossodagain (Enhet for amming) ja Dearvašvuodadirektoráhtain. Golgotmánu 2023, 11.deaddileapmi.

22545200 / post@lub.no / lub.no