

Landsforeningen uventet barnedød (LUB) er til stede for alle som er berørt når et lite barn dør. Vi gir sorgstøtte til etterlatte og formidler kunnskap om barnedød og sorg.

Vi jobber også for å forebygge dødfødsler og spedbarnsdød.

Ønsker du kontakt eller oppfølging fra LUB? Ring oss, send en mail eller tegn medlemskap på lub.no



Hvem er vi og hva kan vi tilby?



Landsforeningen uventet barnedød
Ole Fladagersgate 1A
0353 Oslo

Tlf: 22 54 52 00
E-post: post@lub.no
facebook.com/LUBNorge/
lub.no

Vipps din gave til 10591

Landsforeningen
uventet barnedød

Du er ikke alene



SORGSTØTTE OG FELLESSKAP

I LUB kan du møte andre som har mistet barn. Likepersonstøtte fra frivillige er den viktigste formen for støtte vi tilbyr.

Foreldre som har mistet barn i dødfødsel, ved fødselen eller i sine første leveår, kan få sorgoppfølging. Støtten gis individuelt eller i sorggrupper fra foreldre som selv har opplevd tap av barn. I tillegg får foreldrene oppfølgingssamtaler med våre ansatte. Også besteforeldre kan få likepersonstøtte.

LUB har fylkeslag over hele landet drevet av frivillige som inviterer til ulike arrangementer, møteplasser og familiesamlinger. Vi arrangerer landsdekkende kurs og seminarer, blant annet et årlig helgeseminar for nylig rammede foreldre.

Vi har et lukket nettforum for etterlatte foreldre:
LUB foreldreforum

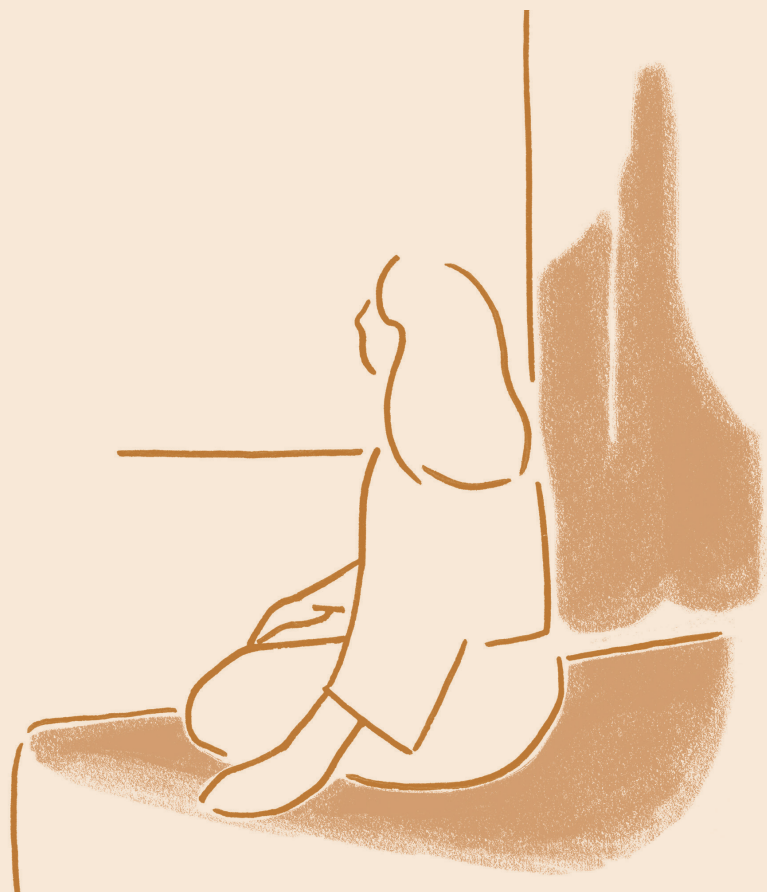
FORSKNING OG FOREBYGGING

Å forebygge barnedød er et viktig mål for oss. LUBs eget forskningsfond støtter forskning på uventet barnedød, dødfødsler og sorg. Kjennliv.no gir gravide veiledning i å bli kjent med barnets bevegelsesmønster. Sykehusene deler ut vår informasjonsbrosjyre om trygt sovemiljø for spedbarnet til alle nybakte foreldre.

“Det viktigste for meg var å møte andre foreldre som har mistet barn. Det ga håp om at livet kan bli godt igjen.”

Etterlatt mamma
og LUB-medlem

Lær om sorg



BROSJYRENE

Foreldre

Vi har brosjyrer spesielt rettet mot foreldre som har mistet et lite barn, der de blant annet kan lese om det å ta avskjed, sorgreaksjoner og nytt svangerskap.

Barn

Våre brosjyrer om barn og unges sorg formidler tapserfaringer og hvordan foreldre, pårørende, helsepersonell, barnehage og skole kan være til støtte.

Nettverk

Vi har egne brosjyrer for besteforeldre, sosialt nettverk, kollegaer og arbeidsgivere.

Helsepersonell

Våre brosjyrer kan være til god hjelp i møte med familier i sorg. Alle brosjyrene kan bestilles gratis på lub.no

LÆR MER OM SORG OG BARNEDØD

Vi formidler kunnskap om sorg gjennom ulike kanaler:

- lub.no
- Brosjyrer
- LUB-magasinet
- Forum
- Kurs
- Sosiale Medier

Brosjyrer

- Når et lite barn dør – i mors liv, ved fødselen eller i sine første leveår
- Gravferdsveiledning – for foreldre som har mistet et lite barn
- Parforhold og sorg ved tap av barn
- Nytt svangerskap etter tap av barn
- Når de minste sørger – om sorg og støtte til barn under 6 år
- Skolebarn og sorg
- Ungdom og sorg (informasjonsside på nett)
- Søskentellinger
- Den doble sorgen – besteforeldres sorg når et barnebarn dør
- Plutselige dødsfall – hvordan kan du hjelpe?
- Når sorgen rammer en av dine ansatte

Enkelte av brosjyrene finnes også på engelsk.

Leve med sorg



DEN LILLE SORGBOKA

Boken anerkjenner sorgen etter tap av barn og gir konkrete råd om hvordan ta vare på seg selv i sorgen.

Filmer og podkast

Stille fødsel

En film for foreldre som nylig har fått vite at babyen i magen er død. Om å føde, bli kjent med og ta farvel med barnet.

SORGpodden

En podkastserie der etterlatte og fagpersoner snakker om det å leve med sorg.

Sorg og arbeidsliv

Korte filmer der psykolog Atle Dyregrov og to etterlatte foreldre gir sørgende og ledere råd om å vende tilbake til jobb.

Se og lytt på lub.no