

jul

MANDAG 30. desember 2013

TILBAKEBLIKK PÅ 2013



Sterkt. - Mitt sterkeste minne i 2013 er utvilsomt møtet med Kjellaug Sørgård fra Dividalen, skriver journalist Jan-Erik Bergstad.

FOTO: JAN-ERIK BERGSTAD

Hjelp til selvhjelp

MITT STERKESTE minne i 2013 er utvilsomt møtet med Kjellaug Sørgård fra Dividalen. Bestemoren som for ti år siden mistet sitt da første barnebarn i en tragisk død. I samvær med moren ute på gården i Dividalen fikk 15 måneder gamle Martin et impulsbrudd i hjertet og døde. Omstendighetene etter hendelsen var dramatiske og traumatiske. Sjøkket, det totalt uventede, forsøkt på gjenoppliving, en fortvilet og desperat kamp for å få hjelp på legekontoret, en hjelp som ikke var der.

KJELLAUG SØRGÅRD fortalte meg historien i slutten av oktober, men den sitter fortsatt i meg.

For historien til Kjellaug handler ikke bare om en desperat kamp for barnebarnet, en tidvis lamrende sorg og fortvilelse etterpå, og det sterke behovet for å forstå. Og ikke minst det å skulle være en støttende mor for sin datter midt oppe i alt.

HISTORIEN HANDLER også om mennesket Kjellaug Sørgård. Om hennes rolige, usminkede og nøkterne måte å fortelle historien på. Om hennes evne til å vise medmenneskelighet, søke hjelp og forståelse, og ikke bare grave seg ned i selvmedlidenhet.

Kjellaugs løsning ble Landsforeningen for uventet barnedø

(Lub). Her søkte hun hjelp og støtte, og senere ble hun selv hjelp og støtte som sorgstøttekontakt for andre i samme situasjon.

OG NETTOPP evnen til å hjelpe andre mens man selv er i sorg er verdt å stoppe opp og tenke over. Med sin åpenhet setter Kjellaug Sørgård ansikt på de mange som sliter og strever i hverdagen uten at det synes. De som har det slik går ikke med gips, støttebandasje eller andre synlige bevis på at de har det vondt. Evnen til å lette hverdagen gjennom hjelp til selvhjelp, å bry seg om andre om man selv har det vondt, slik Kjellaug har gjort, er en tankevekker i vår

mer egoistiske hverdag, der selvsrealisering og jakten på status og materialistiske ting styrer mye av valgene vi gjør.

KANSKJE ER den beste selvsrealiseringen å vise evne og vilje til medmenneskelighet og støtte for de som trenger det. Kjellaug Sørgård har valgt det. Både av hensyn til seg selv og av et ønske om å hjelpe



Folkebladet 2.11.2013

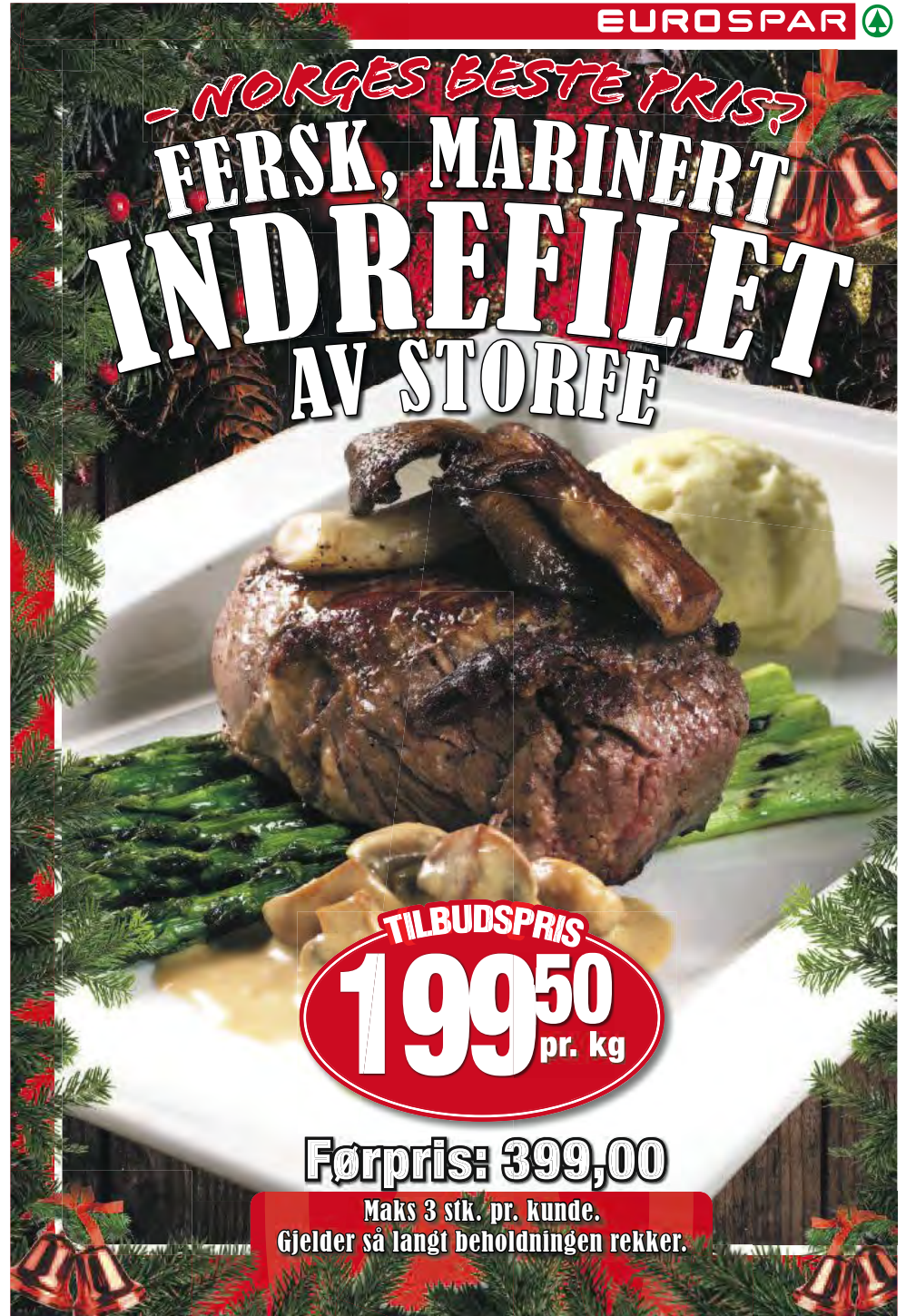


Folkebladet 2.11.2013

andre. Det tar jeg av meg hatten for.

JAN-ERIK BERGSTAD
jan.erik.bergstad@folkebladet.no
928 40 533

- NORGES BESTE PRIS?
FERSK, MARINERT
INDREFILET
AV STORFE



TILBUDSPRIS
199⁵⁰
pr. kg

Førpris: 399,00

Maks 3 stk. pr. kunde.
Gjelder så langt beholdningen rekker.