

Felleskap i fjellheimen

I september møttes deltakere fra digitale sorggrupper til fysisk treff på Fagerheim Fjellstue, med LUB-medlemmene Kristin og AK Glück-Teigland som vertskap. – Det fineste var å endelig å få snakke med folk ansikt til ansikt. Særlig fint var det å møte de andre i den digitale sorggruppa, forteller en av deltagerne.

Tekst TRINE GIVING KALSTAD Foto VILDE VON KROGH



«Etter at vi mistet Lars, følte vi umiddelbart på en trang til å hjelpe andre i samme situasjon. Den digitale sorggruppa var viktig for oss, men vi savnet å kunne møtes. Derfor ville vi invitere til LUB-helg på fjellstugu vår.»

Under koronapandemien måtte LUB raskt omstille seg for å kunne tilby god hjelp og støtte, på avstand. Det resulterte i mange digitale sorggrupper og møteplasser. På initiativ fra Kristin og Arne Kristian (AK) Glück-Teigland, som deltok i en av LUBs digitale sorggrupper under pandemien, søkte LUB Stiftelsen Dam om midler til en helgesamling der vi endelig kunne møtes – fysisk!

Etter at sønnen Lars døde, gjorde foreldrene Kristin og AK en helomvending i livet sitt. De ble vertskap på Fagerheim fjellstue på Haugastøl, der øst møter vest. Selv om de fleste har uttrykt takknemlighet over å få være del av et slikt digitalt felleskap med andre i lignende situasjon, har mange savnet å møtes fysisk. Dette ville AK og Kristin gjøre noe med.

”

Etter at sønnen døde gjorde Kristin og AK en helomvending i livet sitt.

ROLIG PROGRAM MED TID TIL GOD MAT OG PRAT

Fredag 2. september åpnet AK og Kristin fjellstua si for nærmere 30 foreldre fra hele landet. Allerede fredag kveld fikk vi oppleve en av Fagerheims kvaliteter; et måltid preget av nydelige lokale råvarer, estetisk dandert og tilberedt med lidenskap og tålmodighet. Og de gode matopplevelsene ble det



– Det er noe spesielt ved å gå på tur sammen i fine naturomgivelser, folk er litt mer frimodig og åpne med hverandre sier en av deltagerne på helgen.

mange av! For denne helgen var preget av mye tid til god mat og prat, i fantastisk natur der Hardangervidda viste seg fra sin beste side.

Vi brukte god tid på å bli kjent med hverandres historier. Dette var kanskje spesielt viktig fordi mange har hatt få muligheter til å dele erfaringer med andre etterlatte under pandemien. Selv om det er tungt å høre andres historier skapte dette en sterk følelse av fellesskap. I nydelig sol og varme på høstfjellet valgte de aller fleste å gå fjelltur på lørdag før vi på ettermiddagen møttes i Nansenbua for å høre AK fortelle om polfareren og hans store forbilde Fridtjof Nansen. En spesiell opplevelse da AK i november selv skal gå på ski over Sydpolen. Også

På Fagerheim utfordres den norske matkulturen, kjente lokale råvarer og retter får gjerne en ny vri. Tusen takk til Kristin, en fantastisk kokk!



– Dette var en gjev samling, sier AK som her forteller om sin forestående reise til Sydpolen, inspirert av polfareren Fridtjof Nansen.



– LUBs kontaktpersoner er limet i fellesskapet, sier en av helgens deltakere om betydningen av at likepersoner i LUB også var med. F.v. Martina, Hilda og June som alle er kontaktpersoner.

på søndag brukte mange mulighet til litt «walk and talk» i fjellet eller rundt rastebordet med vaffer og kaffe. For det var fortsatt mye å prate om...

GODE TILBAKEMELDINGER

– Vi håper dette blir en helg der vi kan skape gode minner og ha det gøy sammen, sa Kristin og AK i forkant av helgen. Evalueringene viste at vi klarte det: denne helgen ga påfyll til kropp og sjel. Her ble det lagt til rette for både ro og hvile, og ny energi gjennom turer i fjellet, gode samtaler og morsomme opplevelser. Ikke minst var det en sterk opplevelse av å tilhøre et fellesskap, fordi vi endelig kunne snakke sammen ansikt til ansikt. ●